SMS ZPRP KALISZ

SMS ZPRP LUBLIN

SMS ZPRP PŁOCK

SMS ZPRP KWIDZYN

SMS ZPRP KIELCE

INFORMATOR

NIEPUBLICZNE SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZWIĄZKU PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE

2023/24

ZPRP

SMS KIELCE

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

WWW.SMS.KIELCE.PL

INFRASTRUKTURA I WYPOSAŻENIE

SMS ZPRP KIELCE

LOKALIZACJA

Szkoła wraz z internatem znajduje się blisko centrum Kielc, w sąsiedztwie Ogrodu Botanicznego, rezerwatu przyrody Kadzielnia, wzgórza Karczówka i Hali Legionów, w której swoje mecze rozgrywają aktualni Mistrzowie Polski w piłce ręcznej.

INFRASTRUKTURA I WYPOSAŻENIE

SMS ZPRP KIELCE

WYPOSAŻENIE

Przestronne i nowocześnie wyposażone w sprzęt multimedialny klasy.

INFRASTRUKTURA I WYPOSAŻENIE

SMS ZPRP KIELCE

INTERNAT

Komfortowe pokoje 2 osobowe z łazienkami. Pomieszczenia socjalne z wyposażeniem kuchennym.

INFRASTRUKTURA I WYPOSAŻENIE

SMS ZPRP KIELCE

HALA SPORTOWA

Nowoczesna hala sportowa z pełnym zapleczem. Rozkładane trybuny na 300 miejsc siedzących, z balkonem

INFRASTRUKTURA I WYPOSAŻENIE

SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W KIELCACH

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

KOMFORT I HIGIENA

Nowoczesne szatnie i sanitariaty.

Szafki podręczne na korytarzach.

INFRASTRUKTURA I WYPOSAŻENIE

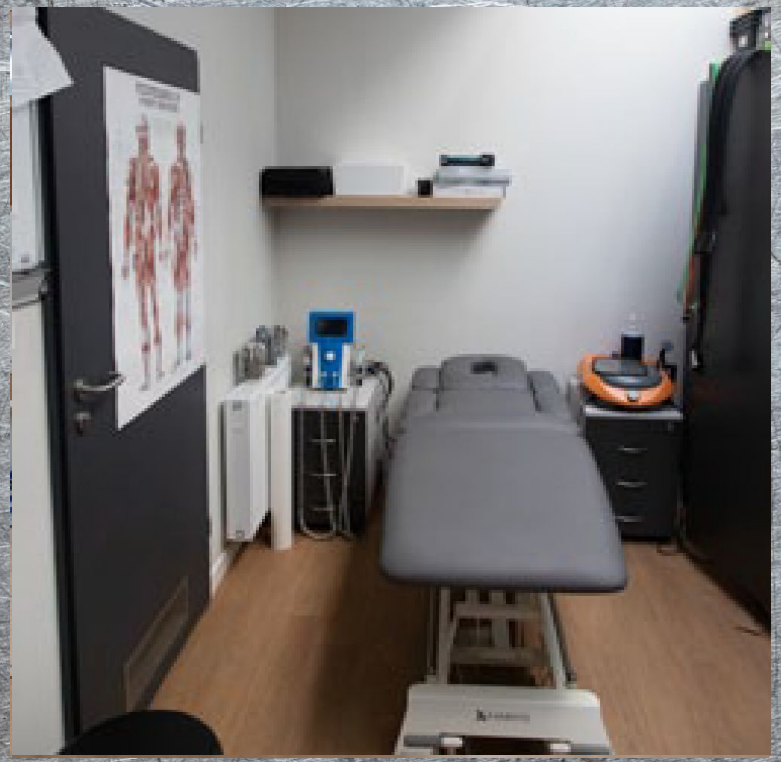
SMS ZPRP KIELCE

SIŁOWNIA

Profesjonalnie wyposażona, przestronna siłownia, w której młodzież ćwiczy pod okiem trenera przygotowania motorycznego.

INFRASTRUKTURA I WYPOSAŻENIE

SMS ZPRP KIELCE



ODNOWA BIOLOGICZNA

Dwa gabinety rehabilitacyjne, wyposażone w najnowocześniejszy sprzęt, wspomagający proces rehabilitacji i regeneracji, a tym samym pozwala na efektywne prowadzenie procesu szkoleniowego. Sprzęt, który pozwala zadbać o zdrowie uczniów na najwyższym poziomie.

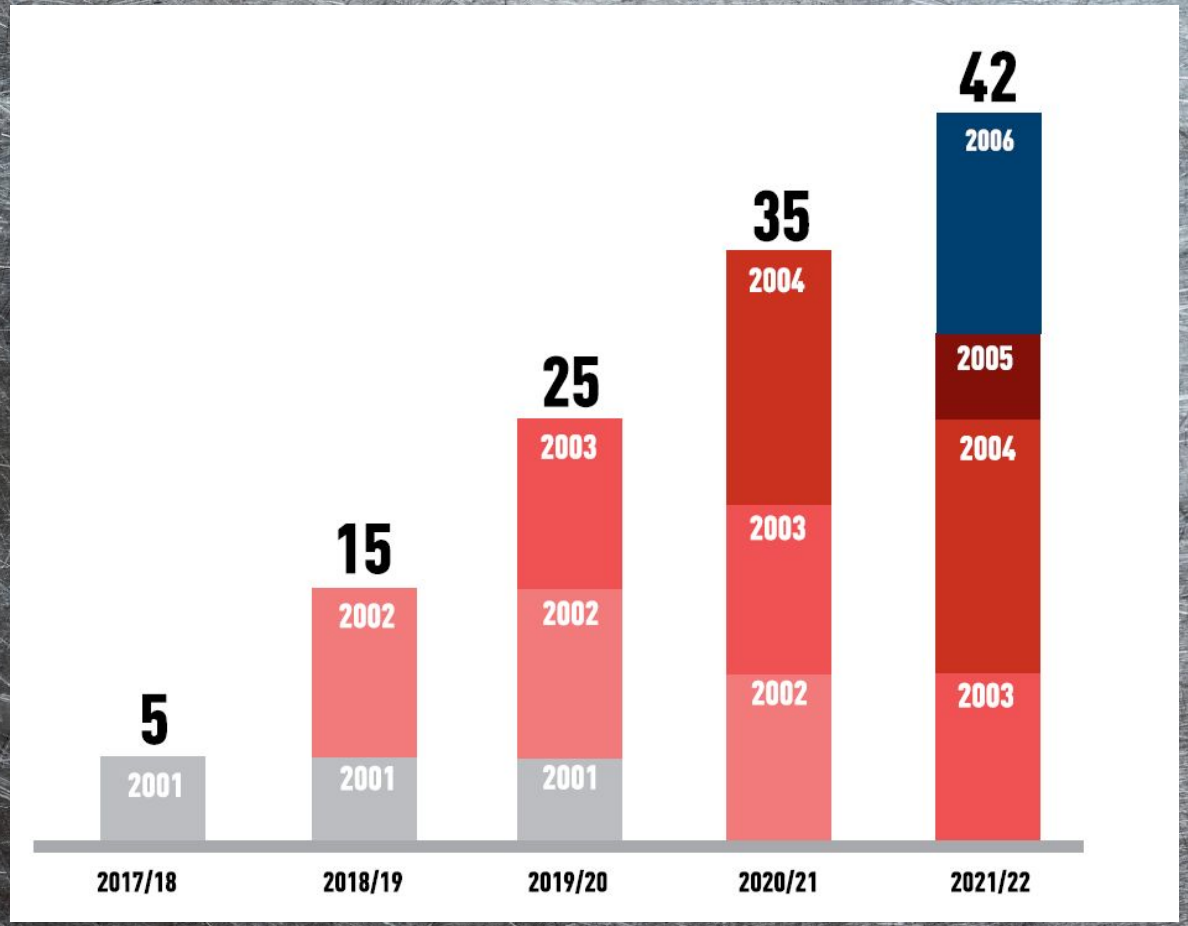
Nasza szkoła to nie tylko sukcesy sportowe ale również edukacja, która jest równie ważna jak piłka ręczna. Nauczyciele wychodząc naprzeciw obowiązkom jakie mają nasi uczniowie w odpowiedni i umiejętny sposób przygotowują ich do najważniejszego sprawdzianu jakim jest egzamin maturalny.
Szkoła może pochwalić się w tej dziedzinie blisko 100% zdawalnością.

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

Liczba naszych uczniów / absolwentów w dotychczasowej historii szkoły 2017-2022.

SUKCESY W KADRZE I SUPERLIDZE

ZAWODNIKÓW SMS ZPRP KIELCE



WYKRES PREZENTUJĄCY KADROWICZÓW W POSZCZEGÓLNYCH LATACH

- Tendencja zwyżkowa
- Z roku na rok nasi uczniowie coraz liczniej kwalifikują się do rozgrywek kadry.

SUKCESY W KADRZE I SUPERLIDZE

ZAWODNIKÓW SMS ZPRP KIELCE

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

2 zawodników Jakub Będzikowski i Patryk Wasiak, będąc jeszcze uczniami naszej szkoły, zostało powołanych na zgrupowania Kadry Narodowej seniorów.

10 uczniów i absolwentów SMS ZPRP Kielce grało w drużynie, która wywalczyła awans do Młodzieżowych Mistrzostw Świata 2023.

8 naszych uczniów uczestniczyło w EHF Euro 2022 w kategorii juniora.

42 uczniów i absolwentów SMS ZPRP Kielce jest powołanych do szerokich kadr drużyn narodowych, we wszystkich kategoriach wiekowych.

4 uczniów i absolwentów objętych zostało projektem dla najbardziej utalentowanych młodych piłkarzy ręcznych „EHF Respect Your Talent", prowadzonym przez Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej.

Trenerami głównymi we wszystkich młodzieżowych reprezentacjach Polski są trenerzy naszej szkoły:

- Zygmunt Kamys – reprezentacja młodzieżowa;
- Rafał Bernacki – reprezentacja juniorów;
- Mariusz Jurasik – reprezentacja juniorów młodszych

ABSOLWENCI W SUPERLIDZE

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

2020
rocznik

1 zawodnik– Wybrzeże Gdańsk.

2021
rocznik

7 zawodników – Łomża Vive Kielce, Wybrzeże Gdańsk(2), Stal Mielec(2), Gwardia Opole, Pogoń Szczecin.

2022
rocznik

10 zawodników - Łomża Industria Kielce, Orlen Wisła Płock(2), Wybrzeże Gdańsk(2), Azoty Puławy, MTS Kwidzyn(2), Gwardia Opole(2).

Czujemy się dumni z faktu, iż absolwent naszej szkoły Marcel Jastrzębski został wyróżniony w rozgrywkach Champions League i trafił do najlepszej „siódemki” tygodnia.

SMS KIELCE
SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

Zespół SMS ZPRP Kielce regularnie kwalifikuje się do rozgrywek o Puchar Polski szczebla centralnego gdzie rywalizuje z klubami Superligi.

WWW.SMS.KIELCE.PL

Uczniowie i absolwenci SMS ZPRP Kielce reprezentują prawie wszystkie województwa naszego kraju.

SUKCESY W ROZGRYWKACH

SMS ZPRP KIELCE

Zespoły SMS ZPRP Kielce zwyciężyły we wszystkich dotychczasowych edycjach SMS CUP. Nasi zawodnicy trzykrotnie wznosili zwycięski Puchar turnieju, w którym biorą udział wszystkie Szkoły Mistrzostwa Sportowego, prowadzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

Wszystkie nasze drużyny biorą udział w rozgrywkach prowadzonych przez ZPRP i Świętokrzyski ZPR. Dwa zespoły występują w I lidze, jeden w II lidze i jeden w lidze juniorów.

AKTYWNOŚCI POZA BOISKIEM

UCZNIÓW SMS ZPRP KIELCE

FINAL FOUR LIGI MISTRZÓW

W czerwcu 2022 wszyscy uczniowie pojechali do Kolonii na Final4 EHF Champions League. Uczestnictwo w tym wydarzeniu stało się dla młodzieży motywacją do rozwoju w kolejnych latach szkolenia sportowego oraz wyznaczyło im cel, do którego powinni dążyć.

MECZE LIGI MISTRZÓW I KADRY

Uczniowie SMS ZPRP Kielce jako kibice uczestniczą systematycznie w meczach Mistrza Polski Industrii Kielce. W trakcie meczów Ligi Mistrzów na żywo mogą podziwiać najlepszych piłkarzy ręcznych na świecie, a podczas meczów PGNiG Superligi zawodników występujących w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. Naszych uczniów nie mogło również zabraknąć na trybunach podczas meczów Mistrzostw Świata, rozgrywanych w Polsce.

AKTYWNOŚCI POZA BOISKIEM

UCZNIÓW SMS ZPRP KIELCE

INNE AKTYWNOŚCI

Uczniowie SMS ZPRP Kielce biorą również udział w innych aktywnościach nie związanych z piłka ręczną, takich jak kręgle, spływ kajakowy, paintball, korzystanie z kieleckich Basenów Tropikalnych, wyjścia na seanse filmowe do kina i wspólne uroczyste kolacje.

KADRA SZKOLENIOWA

SMS ZPRP KIELCE

Radosław Wasiak

- **dyrektor szkoły**
- mgr wychowania fizycznego;

- **Trener EHF Master Coach;**
- **Wieloletni reprezentant kraju**

Przebieg kariery zawodowej:

- 2009 – 2019 - dyrektor sportowy KS Vive Kielce (Vive Tauron Kielce, PGE Vive Kielce);
- 2010 – 2012 – członek zarządu Forum Club Handball;
- 2021 – 2014 – reprezentant Forum Club Handball w Men's Club Marketing Board przy EHF Marketing (EHFM);
- 2016 – 2018 – członek EHF Competition Commission;
- 2017 – do obecnie dyrektor NLO w Kielcach SMS ZPRP;
- Od 2021 członek Rady Trenerów ZPRP;

Osiągnięcia jako zawodnik:

- Trzykrotny Mistrz Polski;
- V-ce Mistrz Polski 2004;
- Pięciokrotny Brązowy medalista Mistrzostw Polski;
- Czterokrotny Zdobywca Pucharu Polski;
- Ćwierćfinał Pucharu EHF 1997/1998, 2005/2006;
- Uczestnik Ligi Mistrzów 1999/2000, 2003/2004;
- Reprezentant Polski w latach 1995 – 2004 (115 występów).

KADRA SZKOLENIOWA

SMS ZPRP KIELCE

Sławomir Szmal

- **zastępca dyrektora szkoły**
- Magister wychowania fizycznego;
- Od 2021 Wiceprezes ZPRP;.

- **Nauczyciel wychowania fizycznego;**
- **Uprawnienia pedagogiczne - trener piłki ręcznej – poziom II;**
- **Trener przy reprezentacji polski piłkarzy ręcznych odpowiedzialny za szkolenie bramkarzy;**
- **Wieloletni reprezentant kraju.**
- **Kariera w klubach w Polsce i za granicą.**

Przebieg kariery zawodowej:

- W latach 1998–2018 reprezentant kraju, występujący na pozycji bramkarza;
- Rekordzista pod względem liczby oficjalnych spotkań międzypaństwowych w kadrze seniorskiej (298 meczów, 3 gole);
- Wicemistrz świata z 2007;
- Brązowy medalista Mistrzostw Świata 2009 oraz
- Mistrzostw Świata 2015;
- Dwukrotny uczestnik igrzysk olimpijskich (2008 i 2016);
- Najlepszy piłkarz ręczny świata roku 2009;
- Kariera w klubach w Polsce i za granicą – wielokrotny Mistrz Polski

KADRA SZKOLENIOWA

SMS ZPRP KIELCE

Mariusz Jurasik

- **trener**
- Magister wychowania fizycznego;

- **Trener piłki ręcznej – poziom III;**
- **Trener EHF Master Coach;**
- **Główny trener reprezentacji Polski rocznika 2006.**
- **Wieloletni reprezentant kraju.**
- **Kariera w klubach w Polsce i za granicą.**

Przebieg kariery zawodowej:

- W latach 1997–2012 reprezentant Polski (207 spotkań);
- Wicemistrz świata z 2007 (wybrany do „siódemki" turnieju i uznany najlepszym prawoskrzydłowym);
- Brązowy medalista mistrzostw świata 2009;
- Pięciokrotny mistrz Polski;
- Dwukrotny vice-mistrz Polski;
- Czterokrotny brązowy medalista mistrzostw Polski;
- Czterokrotny zdobywca Pucharu Polski;
- Król strzelców odznaczony przez prezydenta Złotym
- Krzyżem Zasługi;
- Najlepszy prawoskrzydłowy Mistrzostw Świata,
- Najlepszy prawy rozgrywający świata roku 2009 wg magazynu „L'Équipe".

KADRA SZKOLENIOWA

SMS ZPRP KIELCE

Rafał Bernacki

- **trener**
- Magister wychowania fizycznego;

- **Trener piłki ręcznej – poziom III;**
- **Trener EHF Master Coach;**
- **Główny trener reprezentacji Polski rocznika 2004;**
- **Uprawnienia pedagogiczne;**
- **Nauczyciel dyplomowany;**
- **Wieloletni reprezentant kraju.**

Przebieg kariery zawodowej:

- Trzykrotny Mistrz Polski;
- V-ce Mistrz Polski 2004;
- Pięciokrotny Brązowy medalista Mistrzostw Polski;
- Czterokrotny Zdobywca Pucharu Polski;
- Ćwierćfinał Pucharu EHF 1997/1998, 2005/2006;
- Uczestnik Ligi Mistrzów 1999/2000, 2003/2004;
- Reprezentant Polski w latach 1993 – 2004 (146 występów).

KADRA SZKOLENIOWA

SMS ZPRP KIELCE

- Trener EHF Master Coach;
- Główny trener reprezentacji Polski rocznika 2002;
- Uczestnik elitarnego szkolenia EHF Young Coaches Workshop;
- Doktorant AWF w Krakowie;
- Zawodnik I ligowej „Wisły" Sandomierz (2004-2006) oraz I ligowego AZS-AWF Biała
- Podlaska (2006-2011).

Zygmunt Kamys

- **trener**
- Magister wychowania fizycznego;

KADRA SZKOLENIOWA

SMS ZPRP KIELCE

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

Mariusz Skuta

- **trener przygotowania motorycznego**
- Magister wychowania fizycznego;

- **Trener przygotowania motorycznego.**
- **Trener lekkiej atletyki, instruktor pływania.**
- **Były zawodnik: Nowi Bis Kielce, AZS AWF Poznań, KKL Kielce.**
- **Trener przygotowania motorycznego w klubach:**
  - KKL Kielce,
  - Korona Kielce S.A (piłka nożna Ekstraklasa),
  - Pogoń Szczecin (piłka nożna Ekstraklasa),
  - Efektor Kielce (siatkówka PlusLiga),
- **koordynator OSPR w zakresie przygotowania motorycznego,**
- **współpracuje z zawodnikami różnych dyscyplin drużynowych i indywidualnych.**
- **Trener medalistów MP w lekkiej atletyce (Kornelia Kostka, Marta Mgłosiek, Krzysztof Radziszewski, Przemysław Piotrowicz), w narciarstwie alpejskim Bartosz Szkoła.**

KADRA SZKOLENIOWA

SMS ZPRP KIELCE

Marta Mgłosiek

- **trener odnowy biologicznej**
- Magister fizjoterapii

- **Trener odnowy biologicznej.**
- **Instruktor lekkiej atletyki.**
- **Medalistka Mistrzostw Polski w Lekkiej atletyce.**
- **Certyfikowany terapeuta PNF – kursy i szkolenia:**
  - terapia manualna, kinesiotaping, diagnostyka i postępowanie w skoliozach, klawiterapia, suche igłowanie, EPTE,
  - komputerowe badanie stóp oraz dobór termoplastycznych wkładek ortopedycznych,
  - terapia uroginekologiczna,
  - taping medyczno – sportowy,
  - masaż klasyczny, masaż sportowy.

- **Fizjoterapeutka w klubach: Fart Kielce/ Effector Kielce (siatkówka PlusLiga), w projekcie Siatkarskich Ośrodków Szkolnych, reprezentacji Polski juniorów rocznika 2002.**

KADRA SZKOLENIOWA

SMS ZPRP KIELCE

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

Łukasz Adamczyk

- **trener odnowy biologicznej**
- Magister fizjoterapii

- **Certyfikowany terapeuta PNF – kursy i szkolenia:**
  - fizjoterapii w traumatologii sportowej,
  - kurs terapii punktów spustowych,
  - kurs kinesiotapingu sportowego,
  - kurs suchego igłowania,
  - kurs przezskórnej elektrolizy EPTE,
  - kursy masażu: klasycznego, funkcyjnego, tkanek głębokich, sportowego, powięziowego.
- **Fizjoterapeuta w klubach: AZS UJK Kielce (piłk**
  reprezentacji Polski juniorów roczników

KADRA SZKOLENIOWA

SMS ZPRP KIELCE

Jakub Bąk

- **trener odnowy biologicznej**
- Magister fizjoterapii,
- doktorant w Szkole Doktorskiej UJK.

- **Kursy i szkolenia:**
  - terapia wg koncepcji Maitland,
  - przezskórna elektroliza EPTE, suche Igłowanie,
  - kinesiotaping, masaż klasyczny.
- **Były zawodnik KS Vive Kielce (brązowy medalista Mistrzostw Polski Juniorów w Piłce Ręcznej w 2014).**
- **Fizjoterapeuta w:**
  - Reprezentacji Polski juniorów młodszych rocznika 2006,
  - Reprezentacji Polski Wioślarzy U18, KS Handbalove Busko (piłka ręczna II liga).

Dokąd zmierzamy ...?

- Ciągły rozwój sztabu szkoleniowego, fizjoterpeutów.
- Stałe polepszanie infrastruktury szkoły.
- Uczeń kończąc szkołę bierze udział w darmowym kursie na licencję trenerską - C.
- Każdy absolwent otrzymuję klasę mistrzowską

Rekrutacja 2023

- Od 09.05 do 05.06.2023 składanie aplikacji
- 11 – 14.06.2023 egzaminy

✔ **11.06.2023** - badania lekarskie, rozmowa kwalifikacyjna;
✔ **12.06.2023 -** próby sprawnościowe (moc, szybkość, siła);
✔ **12.06.2023 -** trening rzutowy (rzuty z pozycji);
✔ **13.06.2023** - małe gry (2x2, 3x3, 4x4);
✔ **13.06.2023** - gra właściwa;
✔ **14.06.2023** - próba wytrzymałościowa

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO ZPRP KIELCE

Niepubliczne Liceum Ogólnokształcące w Kielcach Szkoła Mistrzostwa Sportowego ZPRP

ul. Jagiellońska 90
25-734 Kielce
tel. (041) 367-61-83
fax (041) 367-69-32
e-mail: sekretariat@smskielce.pl

WWW.SMS.KIELCE.PL